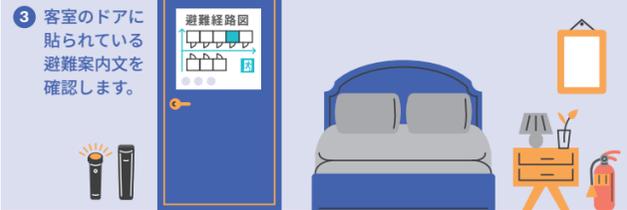


宿泊施設で

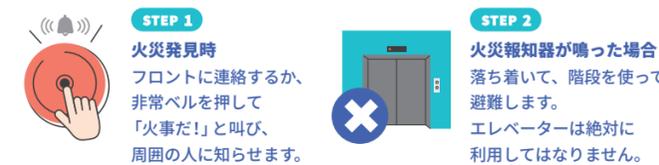
緊急時

フロントの番号
火災救助災害通報119

客室に入ったら



火災発生時の対応



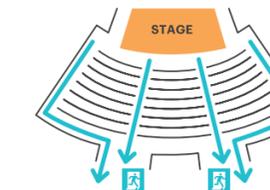
ショッピング



紛失・盗難



エンターテイメント 劇場・コンサート・イベント・祭り



山登り・ハイキング



ハンガン(漢江)アクティビティ

ハンガン(漢江) 遊覧船に乗るとき
救命胴衣の格納場所を確認する
手すりに寄りかからない

水上アクティビティを楽しむとき
必ず救命胴衣を着用する



ハンガン(漢江)では、指定された場所でのみキャンプや調理ができます。

ハンガン(漢江)公園でデリバリーを利用したときは、ゴミをきちんと片付けなければなりません。

民間防衛訓練

ソウルでは年に数回、災害対応訓練を実施しています。訓練は約20分間行われます。午後2時にサイレンの音が鳴りますが、慌てず、周りの人々と共に落ち着いて参加してください。



急に具合が悪くなったとき

急に具合が悪くなったときは119に電話をします。ソウルには外国語で対応できる病院が多数あります。



テロ発生時

ソウルでテロが発生したことはありませんが、万が一に備えて知っておきましょう。



TIP 韓国は麻薬等の使用・所持が禁止されています。

便利な表現

日本語	韓国語
助けてください。	도와주세요
日本語を話せる人はいますか。	일본어 할 수 있는 분 있어요?
警察を呼んでください。	경찰 불러주세요
電話を貸してください。	전화 좀 빌려주세요
病院に行かなければなりません。	병원에 가야해요
救急車を呼んでください。	앰블런스 불러주세요
具合が悪いです。	아파요
けがをしました。	다쳤어요
消化剤(胃薬)を下さい。	소화제 좀 주세요
_____ ホテルまでお願いします。	_____ 호텔로 가주세요
領収書を下さい。	영수증 주세요

日本語	韓国語
_____ はどこにありますか。	_____ 이 어디 있어요?
大使館	대사관
トイレ	화장실
薬局	약국
地下鉄駅	지하철역
銀行	은행
_____ をなくしました。	_____ 을 잃어버렸어요
携帯電話	휴대전화
財布	지갑
クレジットカード	신용카드
パスポート	여권
航空券	항공권
バッグ	가방
_____ のアレルギーがあります。	_____ 에 알레르기가 있어요
ナッツ類	견과류
海産物	해산물
乳製品	유제품
たまご	달걀



困ったとき

119



消防
火災・救急・災難

日本語・英語・中国語

112



警察
犯罪・盗難

日本語・英語・中国語

1330



観光通訳
案内電話
観光情報・観光苦情処理届け

日本語・英語・中国語・ロシア語・ベトナム語・タイ語・マレーシア語・インドネシア語

120



ダサンコールセンター
ソウル観光相談

日本語・英語・中国語・ベトナム語・モンゴル語

観光警察



ソウルの主な観光地には観光警察が配備されています。ご旅行中に困ったことがあればお声がけください。

便利なアプリケーション



iPhone



i Tour Seoul
ソウル旅行アプリ

Android



iPhone



Visit Korea
韓国旅行アプリ

Android



安全ディディムドル・アプリ



iPhone



Android



災害・避難情報(SMS)の受信設定



災害・避難情報の受信



位置情報に基づいた避難所・病院・大使館情報

春

黄砂と浮遊粒子状物質

春には大気環境の影響により黄砂や浮遊粒子状物質が発生することがあります。ソウル市は、微小粒子状物質の予報システムを運用しています。

浮遊粒子状物質が「悪い」(＝温度が高い)の場合



屋外活動を控える



KFマークの付いたマスク(韓国の食品医薬品安全処が認証した製品)を着用する



水をこまめに飲む

ソウル市内の街頭に設置された屋外電光掲示板やアプリから大気環境情報を確認できます。



Air Korea
エア 코리아・アプリ

● 良い ● 普通 ● 悪い ● とても悪い



iPhone

Android

冬

寒波

寒波注意報が出たときは、凍結した路面や雪道での転倒にご注意ください。前方や後方へ転倒するよりは、横方向に倒れた方がけがをしたとしても軽傷に抑えることができます。

転倒を防ぐためには

道路 日陰になっている場所を避け、急な方向転換をしない

手 ポケットに手を入れて歩かない
スマートフォンを見ながら歩かない
なるべく荷物を持たない



服装 動きが鈍くなるほど重くて厚いコートは着ない

歩幅 普段より10-20%小さな歩幅で歩く

靴 ヒールが低く、靴底に滑り止めのついた靴を履く

夏

猛暑

日中の最高気温が33度を上回る日が2日以上続くことが予想されるときは猛暑注意報が、35度を上回る日が2日以上続くことが予想されるときは猛暑警報が発表されます。

熱中症を防ぐためには



1 涼しい格好/場所で過ごす



3 水をこまめに飲む



2 直射日光を避ける



4 暑い時間帯に無理な活動をしない

台風

台風は雨を伴った強い風で、主に夏から秋にかけて発生することがあります。

台風に備えるためには



1 都心では室内で過ごす
強風による落下物に注意する



2 チョンゲジョン(清溪川)やハンガン(漢江)では川辺に近づかない
安全な場所に移動する



3 山では山登りをしなく
すぐに山を下りる
渓谷に近づかない

道路での安全ルール



1 歩く時は右側通行



2 車道を横切らない



3 乗用車・タクシーではシートベルトを着用する

地下鉄の安全な利用



1 地下鉄のホームドアにアクセサリーやバッグが挟まれないよう注意する

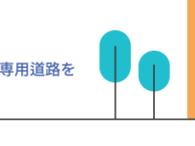


2 地下鉄駅にはAEDが設置されていて、緊急時に使用可能

自転車の安全な利用



1 自転車専用道路を走る



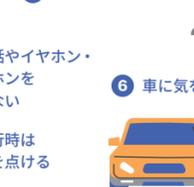
5 歩行者に気を付ける



2 ヘルメットを着用する



3 携帯電話やイヤホン・ヘッドホンを使用しない



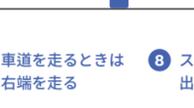
6 車に気を付ける



4 夜間走行時はライトを点ける



7 車道を進むときは右端を走る



8 スピードを出しすぎない

ソウル公共自転車「タルンイ」の利用方法



iPhone



Android



1 「タルンイ」アプリをインストールする



2 利用権を購入しレンタル番号を確認する(8桁)



3 自転車を選択する(レンタル番号を入力)



4 貸し出し - 端末のロックを解除する



5 返却 - どのレンタルスポットでも返却可能(空いたスタンドに返却)



6 スタンドに空きがない場合スタンドに停まっているほかの自転車に連結させる



安全なソウル旅行ガイド

1 緊急連絡先
2 宿泊先の電話番号
3 大使館の電話番号